

LIFESTYLE SHIFT by JT

あなた自身のリズムを取り戻すために



健康は管理するものから、感じるものへ。

- ・健康意識は年々高まっている。
- ・しかし、数値だけでは捉えきれない「心地よさ」へのニーズが高まっている。
- ・人々は、感覚と数値のバランスを求め始めている。



嗜好品の次に、人生を支える。

休憩文化を支える

「心と体をリセットする時間を届けてきた。」



タバコ事業
(休憩文化)

日常のリズムを整える

「日常の中で、リズムを整える小さな支えを育んできた。」



生活リズム支援
(休憩・食・日常ケア)

リズムを自己管理できる未来へ

「リズムを可視化し、自分で整えられる未来を支援する。」



ライフスタイル提案企業
(自己理解・自己整備支援)

リズムを、感じよう。

リズムを整える、空気を感じよう。



五感をひらく、リズム体験。



感覚を記録し、自分だけのリズムを知る。



毎日の小さな発見を積み重ねる物語。



リズムを感じ取る、パーソナルセンサー。

出会いから、リズムを変える体験へ。

出会い

SNS・紹介・サロンイベントで
興味を持つ

分かち合う

リズムを大切にする生き方に
共感し、広める

感じる

リズム・サロンで感覚を
可視化する



あなたのリズムは、ここから生まれる。

変化

自分のリズムに自然と
気づき始める

記録する

My Rhythm Diaryに登録して
感覚日記スタート

冒険

30日間、リズムを旅する
ミッション体験

私たちが支えてきたもの。それは、休憩というリズムだった。

【かつて】

喫煙は、ただの習慣ではなかった。

それは、

忙しい日常の中に、自分のリズムを取り戻すための、
大切な「休憩」だった。

【いま】

時代は変わり、喫煙を取り巻く環境も大きく変化した。

しかし、

「リズムを整える休憩」の価値そのものは、
今も変わらず、人々の暮らしに必要とされている。

【これから】

私たちは、

これまで支えてきた休憩文化を、リズム支援という新しい形で未来へつなぐ。

- ・ 喫煙行動・休憩行動をリズムログとして記録する
- ・ ウェアラブル（ガーミン）で心と体のリズムを可視化する
- ・ 感覚とデータを両輪にして、「自分に合った休憩」を見つける

そして、

リズムを感じ、リズムを整え、

自分らしい毎日を取り戻すライフスタイルへ。

喫煙ログという新しい発想

——全ての合法喫煙所迷子を救う——